



Nicole van Olderen &lt;nickysplace@gmail.com&gt;

---

**maandelijkse nieuwsbrief van Nicky's Place 07-2017**

1 bericht

---

**Nicky's Place Haarlem** <nickysplace@gmail.com>  
Aan: nickysplace@gmail.com

30 juni 2017 om 10:59

## Wat je zaait.... - TIPS - BLOG - Zomerschool - en veel meer

### Nieuws van Nicky's Place 2017-07

Welkom

Dit is de maandelijkse nieuwsbrief van Nicky's Place

**Vrijdag 30 juni 2017****Lieve mensen, lezers, geïnteresseerden, familie en vriendinnetjes,**

“Wat je zaait zul je oogsten”, wat je aandacht geeft groeit!

De afgelopen negen dagen is mijn leven zo prachtig in de oogstfase terecht gekomen.

Op dinsdag op een Zomerfestival vele mensen een stapje op weg geholpen met een kaartlegging of een korte numerologie duiding, fantastisch om bezig te zijn met waar ik van ga stralen.

Ik heb op woensdag 21 juni het plan opgevat om een ritueel op het strand uit te voeren, dat ging gepaard met enige twijfel vanuit mijzelf omdat ik het (toch weer) met andere mensen wilde doen, maar “iets” in mij zei dat ik dat juist met anderen “moest” uitvoeren.

Ook op die woensdag 21 juni kwam de mail met informatie over het zonnewendefeest om de kracht van de dag nog eens te benadrukken en heb ik mijn wensen en verlangens hardop aan de eetkamertafel uitgesproken. In de middag kwam er een telefoontje van RTV NH onze Noord-Hollandse televisie en radiozender en zij wilden een interview en portret van mij maken voor een “nieuw” televisieprogramma over Levensbeschouwing.

Vroeg in de namiddag ben ik naar het Woodstock strand van Bloemendaal afgereisd, ik ging eerst op zoek naar het naturistenstrand omdat ik lekker vroeg was en eerst wat wilde zwemmen, en ja sinds mijn relatie met Dick ben ik dus naturistisch geworden en heb daar veel plezier in. Al wandelend over het strand vanaf Bloemendaal richting IJmuiden leek er geen eind aan te komen en uiteindelijk heb ik bij een oranje strandkeet gevraagd waar die man mij zei dat ik al 1700 meter gelopen had en nog 1500 meter te gaan had.

Ik zag mijn geest al dwalen nog zo een afstand lopen en straks weer terug. Dus ik keerde om en heb halverwege even een snelle duik genomen en lag in de zon op te drogen toen een zware stem tegen mij zei, is dit het naturistenstrand, ik zie nl. niemand anders liggen, waarop ik antwoordde dat ik hier illegaal lag en dat het strand nog zo een 1700 meter die andere kant op was maar dat hij welkom was om ernaast te liggen, hij liep verder.

Terug op het strand voor Woodstock kwam Elaine aanlopen om mee te doen met het ritueel, en een klein uurtje later kwamen Cees en Mia naar mij toelopen en hebben wij met zijn viertjes een prachtig ritueel op de vier windrichtingen gehouden. Ook daar heb ik mijn wensen en verlangens weer uitgesproken en met elkaar een prachtig en krachtig natuurmoment beleefd.

De daaropvolgende dagen kreeg ik o.a. een uitnodiging om in het spirituele internetprogramma van Mark Metselaar te komen praten, is de filmopname uitgevoerd en krijg ik steeds mogelijkheden en aanbiedingen om meer naar buiten te komen met mijn mediumschap zoals de kosmos voor ogen heeft om met mij aan het werk te gaan! Prachtig en krachtig werkt het wensen, ik durf te ontvangen met open armen en een open HART en dit verhaal wordt zeker vervolgd.

Maar nu gaan we eerst een driedaags weekend naar Rotterdam. Met de hotelzegels van Albert Heijn

hebben wij midden in het centrum van Rotterdam een leuk hotelletje geboekt en gaan wij deze wereldstad eens van dichtbij bekijken. We huren twee fietsen en ik heb een lijst vol met bezienswaardigheden. Volg ons op feestboek we zullen zeker foto's maken.

### Stralende groet van Nicole en Dick

De uitzending van het opgenomen filmpje (3 minuten) is op vrijdag 07-07-2017 om 17.50 uur op RTVNH, het programma de Levensbeschouwing.

P.S.

Er is nog steeds een plekje vrij voor de Zomerschool die op 8 juli gaat starten, voel je een YES! Doe het dan, je bent van harte welkom.

P.P.S.

Ik heb weer een nieuwe blog geschreven over tasjes en regenbuien, [lees verder](#)

P.P.P.S

Ik ben verder vorm aan het geven aan de **jaartraining** "verdieping van je mediumschap" speciaal voor die personen die er meer mee aan het werk willen start ik vanaf september maandelijks op vrijdag. Met vele oefeningen en discipline en liefdevolle aandacht en ondersteuning en lesmateriaal om van te smullen. Geef je op want ook hierbij geldt de regel VOL = VOL ik heb ruimte voor maximaal 8 deelnemers, dan krijgt iedereen aandacht en hebben we een krachtige groep om dit nieuwe pad mee te gaan bewandelen.

**Zomerschool** kan een opstapje zijn om aan de jaartraining mee te gaan doen, heb je het idee dat je er aan toe bent om jouw leven een andere wending te geven en voel je je aangetrokken om mensen te helpen en hoor je antwoorden in je hoofd die je verbazen, kijk dan op de website om je in te schrijven voor de Zomerschool in Haarlem of Oudkarspel.

Het is een (serieus) feestje om les van mij te krijgen met de passie en bezieling die ik voel voor het mediumschap en het werken met Spirit.

.....  
[Klik hier](#) om naar de activiteiten agenda van Nicky's Place te gaan op internet, of rol naar beneden en lees lekker verder.

.....  
Je treft hieronder alle activiteiten van Nicole van Olderen voor de komende vier weken en een kleine selectie van anderen die ik een warm hart toedraag en waarvan ik zeg...  
pssstt ... probeer dat ook eens,  
of ga eens informeren bij die of die....,  
of dit is superleerzaam en die kennis is nodig,  
of dit is uniek en waarschijnlijk eenmalig dus probeer erbij te zijn.

Verwijzingen naar [www.samenwerkennederland.nl](http://www.samenwerkennederland.nl)  
het nieuwe digitale platform met de laatst geplaatste nieuwtjes!  
Gebruik het zoekwoord **warm** **aanbevolen** of **06-2017** dan heb je een leuk doorkijkje naar de mensen die ik afgelopen weken heb ontmoet, en welke interesses ik momenteel ontwikkel.

Nicole van Olderen, eigenaresse van Nicky's Place, organiseert spirituele evenementen, van klein tot groots.

Nicole is zelf "met de helm op geboren" zoals ze dat vroeger zeiden.

Het mediumschap lag bij mij vlak onder de oppervlakte, toen ik nog klein kind was en op school de antwoorden van de vragen wist als snelste van de klas, die stem vertelde mij dat. Ook zag ik dat er "onzichtbare (overleden) mensen" in de huiskamer rondliepen en dat vertelde ik dan, in ons katholieke gezin was daar geen plaats voor.

Lees gerust een deel van mijn levensverhaal eens rustig door. [klik hier](#)

.....

## Communicatie het liefst per mail!

Uit de nieuwsbrief van Daniëlle, maar dit geldt ook voor mij!  
 Het helpt mij enorm om zoveel mogelijk per e-mail te communiceren, omdat ik dit tussendoor en op mijn computer kan oppakken. Berichten per facebook messenger, what's app, voicemail en sms kosten mij relatief veel meer tijd, omdat ik veel langzamer ben op de toetsen van mijn telefoon. En ik maak gebruik van een goed sorteersysteem op de mail om bij te houden.  
 Alvast hartelijk dank voor je begrip en medewerking.  
 Mailadres: [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)

.....

.....

## Cannabis olie, hennep olie, wiet olie

Vele namen voor een natuurproduct, wat in de jaren 30 (door de overheid en farmachemie van de USA) in de ban is gedaan om haar heilzame werking te verbergen voor de mensheid.  
 Wil je meer weten over het gebruik van cannabisolie kijk dan op de website van [samenwerkennederland](http://samenwerkennederland.nl) en tik cannabis of hennep in het zoekvenster en je vind allerlei informatie over dit natuurproduct.  
 Ik ben verkooppunt in Haarlem en Oudkarspel van biologische met liefde gekweekte en gemaakte cannabisolie van Isika.  
 We hebben al vele goede resultaten terug gehoord van de dames en heren die de druppels gebruiken.

.....

## Activiteiten van Nicole van Olderen

.....

**Haarlem: op zaterdag 8 juli en 22 juli en zondag 23 juli er is nog 1 plekje vrij!**

### **Zomerschool, ont-wikkel je zesde zintuig**

We werken in een kleine groep (max 8 deelnemers)  
 We gaan aan de slag met jouw eigen kwaliteiten.  
 Hoe kun je meer vertrouwen op je eigen intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel.  
 Heb jij er ook zin in om deze zomer met een nieuw hoofdstuk in je leven te beginnen? Investeer deze drie daagse in jezelf!  
 Een fantastische ervaring als cadeau voor jezelf deze ZOMER!  
 Doe je mee?  
 Schrijf je in, want vol = vol.

Wat gaan we doen deze drie dagen:

- Leren vertrouwen op jezelf door oefeningen en diepgang,
- meditatie,
- healing,
- werken aan je intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel,
- samen met anderen kennis uitwisselen,
- liefdevolle feedback,
- respect en samenwerking met Spirit en de engelen,
- kleuren en de taal van symbolen,
- numerologie en wie ben jij?

Praktische informatie:

Van 10.00 - 17.00 uur, incl. koffie - thee en koekje. Lunch zelf meenemen.

Prijs voor deze drie workshops totaal is € 240,-.

Deze training wordt gegeven door: medium Nicole van Olderen.

Adres: Cornelissteeg 4, Haarlem. Opgave en info: 06-41041509 of 023-5321009 of mail naar [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)

**Ik hoor het graag als je mee wilt doen!**

## **Oudkarspel: op vrijdag 28 juli, 4 augustus en 18 augustus**

### **Zomerschool, ont-wikkel je zesde zintuig**

We werken in een kleine groep (max 8 deelnemers)

We gaan aan de slag met jouw eigen kwaliteiten.

Hoe kun je meer vertrouwen op je eigen intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel.

Heb jij er ook zin in om deze zomer met een nieuw hoofdstuk in je leven te beginnen? Investeer deze drie daagse in jezelf!

Een fantastische ervaring als cadeau voor jezelf deze ZOMER!

Doe je mee?

Schrijf je in, want vol = vol.

Wat gaan we doen deze drie dagen:

- Leren vertrouwen op jezelf door oefeningen en diepgang,
- meditatie,
- healing,
- werken aan je intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel,
- samen met anderen kennis uitwisselen,
- liefdevolle feedback,
- respect en samenwerking met Spirit en de engelen,
- kleuren en de taal van symbolen,
- numerologie en wie ben jij?

Praktische informatie:

Van 10.00 - 17.00 uur, incl. koffie - thee en koekje. Lunch zelf meenemen.

Prijs voor deze drie workshops totaal is € 240,-.

Deze training wordt gegeven door: medium Nicole van Olderen.

Adres: Het huis van Dick Schoenmaker, Lisdodde 17, 1724 XT Oudkarspel

Opgave en info: 06-41041509 of 023-5321009 of mail naar [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)

**Ik hoor het graag als je mee wilt doen!**

## **Haarlem: op vrijdag 11 tm. zondag 13 augustus**

### **Zomerschool, ont-wikkel je zesde zintuig**

We werken in een kleine groep (max 8 deelnemers)

We gaan aan de slag met jouw eigen kwaliteiten.

Hoe kun je meer vertrouwen op je eigen intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel.

Heb jij er ook zin in om deze zomer met een nieuw hoofdstuk in je leven te beginnen? Investeer deze drie daagse in jezelf!

Een fantastische ervaring als cadeau voor jezelf deze ZOMER!

Doe je mee?

Schrijf je in, want vol = vol.

Wat gaan we doen deze drie dagen:

- Leren vertrouwen op jezelf door oefeningen en diepgang,
- meditatie,
- healing,
- werken aan je intuïtie, je zesde zintuig, je onderbuikgevoel,
- samen met anderen kennis uitwisselen,
- liefdevolle feedback,
- respect en samenwerking met Spirit en de engelen,

- kleuren en de taal van symbolen,
- numerologie en wie ben jij?

**Praktische informatie:**

Van 10.00 - 17.00 uur, incl. koffie - thee en koekje. Lunch zelf meenemen.

Prijs voor deze drie workshops totaal is € 240,-.

Deze training wordt gegeven door: medium Nicole van Olderen.

Adres: Cornelissteeg 4, Haarlem. Opgave en info: 06-41041509 of 023-5321009 of mail naar [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)

**Ik hoor het graag als je mee wilt doen!**



Kom gerust eens langs op een van de bovenstaande activiteiten, of maak een afspraak bij mij in de praktijk in Haarlem centrum of Oudkarspel.

Een consult incl. een heling kost € 90,- voor 90 minuten.

Geef jezelf een heling van de diepere lagen!

Een combinatie van mediumschap en heling is een cadeau voor jezelf. In ons gesprek met aansluitend een diepe healing vallen de puzzelstukjes vaak weer net even anders op de plek. Er ontstaan mooie verrijkende inzichten!

De agenda vanaf juli 2017 is geopend!

**Privé consulten in Oudkarspel op zaterdag 15 juli!**

Wil je op weg geholpen worden met het inzicht in de keuzes die er gemaakt kunnen worden, even een klankbord en contact met je gidsen?

**Helderziend en heldervoelend medium**

Nicole van Olderen is de drijvende kracht achter Nicky's Place, geboren met de gave van haar grootmoeder, heeft Nicole het mediumschap in haar leven een goede plek kunnen geven. Nicole is getraind op het beroemde Arthur Findlay College in Stansted – Engeland

In Oudkarspel op zaterdag 15 juli is er plaats om 11:00 uur en om 13:00 uur. Consult 45 minuten voor € 60,-, je kunt het gesprek opnemen met je mobiele telefoon.

Reserveren: 06-41041509 of mail [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)



**~~FESTIVALS - weekends - themaweken - REIZEN~~**



**Winterberg – D- 27 aug tm. 2 sept. Katharina Amaya nodigt je uit voor een**

**Soul Dance Retreat: The Blue Monkey**

Heb jij ook behoefte aan...dansen van binnenuit, tijd voor je zelf, verstillling, verbinding met je ziel, genieten in de natuur, gemeenschap met gelijkgestemden..?

Ik zal je liefdevol uitnodigen jezelf voorbij je bekende 'paden' van je bewegingspatronen te begeven, want deze eenmaal voorbij, kom je in een nieuw bewustzijn terecht.

Aanvang: zondag, 27 augustus 17.30 uur t/m zaterdag, 2 september 11.00 uur

Kosten: € 525,- incl. btw, 6 overnachtingen in een 1-persoonskamer met eigen douche/toilet, balkon, vegetarische maaltijden, incl. individuele begeleiding.

€ 495,- bij overnachting in een 2-persoonskamer (bed van 1,50 m breed)

Voor alle verdere info over Centrum Savita ga naar: [www.savita.nl](http://www.savita.nl)

Voor aanmelding klik [hier](#)

**Wittem – LB- 9 tm. 12 november, Stilte Retraite**

Een "life changing" ervaring om met twee Chinese qigong leraren een stille retraite te organiseren in een prachtige, rustgevende omgeving.

Je verblijft 3 (evt 4) nachten in een eigen kamer. (twee persoons zou kunnen) met laken pakket, douche en toilet vlakbij. Voor een kamer inclusief douche en toilet wordt €10,- extra gerekend. Dieet wensen zijn bespreekbaar.

Adres: Arnold Janssenklooster Capucijnenweg 9 6286 BA Wittem

Kosten: € 455,- inclusief btw en alle maaltijden.

Aanmelden en contact: Jeanne Verhulst Mobiel: 06-4868 8138

Email: [studioverhulst@gmail.com](mailto:studioverhulst@gmail.com) of website: <http://www.studioverhulst.nl/retraite/>

### **PERU - Reis Buiten de Gebaande Paden 8 – 26/27 Oktober 2017**

We bezoeken een aantal alternatieve plekken die nog ongerept en zeer krachtig zijn en tevens meer ruimte laten voor spiritueel-sjamanistische invulling. Bij de ceremonies laat ik mij altijd leiden door wat de plek vraagt en door wat er bij de deelnemers speelt aan thema's. Pluspunt van deze reis is het klimaat in deze periode. Er valt heel misschien af en toe een buitje, maar doorgaans is het zonnig en warm. Dus hier zou je na de huidige

Nederlandse zomer heel erg blij van kunnen worden. EN het is het toeristische laagseizoen, dus relatief rustig op de plekken waar normaalgesproken de grote groepen rondlopen. Dit typend wil ik jou als lezer en mogelijk toekomstige medereiziger meegeven dat de reizen ruimte geven om helderheid in je eigen processen te krijgen en hier wat mee te doen. Ik geef altijd aan dat de reizen geen therapeutische insteek hebben, maar er gebeurt altijd van alles en niet alleen je voeten zullen stappen zetten. De website [www.qoyatika.com](http://www.qoyatika.com) onder de tab Reizen.

### **Zeewolde, 22 of 25 augustus, Vrouwenfestival Lorelei**

Mooie vrouw, Lorelei bruist en bloeit volop!

De website is weer gevuld met een heerlijk rijk intens mooi programma

Lorelei 1: 22 t/m 24 augustus 2017

Lorelei 2: 25 t/m 27 augustus 2017

[www.loreleifestival.nl](http://www.loreleifestival.nl). Inschrijven kan [via de webwinkel](#)

### **Ardennen, 12 tm 18 augustus, Zomerweek Places of Power.**

Sjamanca Petra Giesbergen (Altaiskaya Byelka) ingewijd in Siberië begeleidt je in de zomerweek Places of Power samen met assistenten en een kok.

Petra Giesbergen geeft sinds 1989 sjamanistische kennis door.

Voor verblijf (overnachtingen) is er veel keus op korte afstand tussen campings tent, caravan plaatsen of huren, blokhut, chalets en vakantiehuisjes, hotels en bed & breakfast. Zie onze website voor tips.

Bijdrage voor de hele week is € 575,- dat is inclusief alle lessen (12 dagdelen) gegeven door Petra Giesbergen (Altaiskaya Byelka) en inclusief toegang en huur grotten voor de ceremonie en inclusief vegetarische, gezonde lunch, diner, koffie, thee, sap, versnapering en fruit je hoeft alleen maar aan te schuiven voor het diner en hebt geen corvee.

<http://www.siberischsjamanisme.nl/index/id/6/nl/200456/>

### **Zandweer, Groningen 9997 NE, Zalige Zomerweken 2017**

Van zaterdag 29 juli t/m zondag 13 augustus

Klik [hier](#) voor het programma!

Er is weer een zweethut, theater maken, portret tekenen, het ijsbad, wadlopen, dansen, mediteren, sieraden maken, hardlopen, wolvilten en ga zo maar door en door en door...

De prijs is variërend van € 25 tot € 35 pp. per dag.

Dit is incl verblijf & deelname aan workshops, koffie & thee & soep gedurende de hele dag en iedere avond een 3 gangen diner

Je kan weer minimaal 2 dagen en maximaal 16 dagen komen genieten.

Reserveren noodzakelijk. Zie hier het [inschrijfformulier](#)

Website: [www.Buitengewoonleven.nu](http://www.Buitengewoonleven.nu)  
 Onnemaweg 49, Zandweer, Groningen 9997 NE

### **Portugal-Algarve, 15-21 juli, D.E.E.P. festival 2017**

Dive into your Essence and Ecstatic Potential

☆ Last Minute Summer Offer ☆

Such a joy that Jeroen and I will participate in the first edition of D.E.E.P. Festival Retreat in Portugal as it resonates in all our cells. What a blessing for ourselves and our relationship and looking forward to all the beautiful souls that we will meet! A deepening into (Self)Love. Fully Alive! Live Music ☆ Tantra ☆ Yoga ☆ Dance ☆ Healing ☆ Cacao Ceremony ☆ Celebration.

You can find information, teachers & prices at the DEEP [website](#). And check this [video](#) to get a vibe of what awaits you :-). All updates in the event on [Facebook](#). It is going to be sweet, juicy and magical. Come and celebrate with us. You are most welcome!

.....

### **Tips en adviezen**

.....

### **Andijk, 5 juli tm. 9 september, expositie Marius van Dokkum**

Verteller met verf en penseel met vele details en een humoristische ondertoon!

Kunstschilder en kunstenaar Marius van Dokkum tevens ook werk van dochter Maartje.

Open van woensdag tm. zondag van 11.00 – 17.00 uur, [www.expositieruimtedemantel.nl](http://www.expositieruimtedemantel.nl)

Hornpad 19, en Dijkweg 108 en 172, 1619 HK Andijk.

Expositieruimte “De Mantel”, Hoedenmuseum “Zet ‘m Op”, Onyx de Winkel, Theetuin “de Libel”

**Etherische olie** is een waardevolle toevoeging om je lijf mee te verwennen, je huid is een groot orgaan je kunt de werkende eigenschappen van de olie aan je lichaam toevoegen door in te smeren of [via massage](#).

<http://www.destralendezon.nl/etherische-olien-bestellen>

### **Vijf tips tegen wespen vanuit The Optimist Daily [klik hier](#)**

#### **Informatie over honing**

Elk honingsoort, dus ook manuka honing, of bloemenhoning, gaat uiteindelijk kristalliseren. De snelheid is afhankelijk van de hoeveelheden ( druiven) suikers in de honing. Deze ligt bij iedere honingsoort weer anders. Een voorbeeld: koolzaadhoning bevat veel druivensuiker. Dit wordt snel vast. Acacia-honing bevat weer erg veel fructose. Dit blijft langer vloeibaar. Ook kristalliseert het ene honingsoort in grove kristallen, het ander in fijne kristallen. Honing heeft in de bijenkasten een temperatuur van ongeveer 35 graden.. Wordt de honing boven de 40-45 graden verhit, verliest de honig AL ZIJN positieve toegeschreven kenmerken, zoals de enzymen. Wat er overblijft, is ...suiker in een potje. Niets meer of minder.

<http://moniquevandervloed.nl/honing-net-zo-ongezond-als-gewone-suiker/>

**Britta Bomball woont een groot deel van het jaar in Cuba**, maar deze zomer is zij in NL en heeft een speciale Zomeraanbieding:

3.7. t/m 27.7.2017 in Utrecht de Meern en 28.7. t/m 19.8. 2017 in Zaandam.

\*Reikibehandeling (Energiebeh.1.5h) zomerkorting: 40€

\*Reiki combi Massage (1.5h min.) met zomerkorting: 40€

\*Massage natural, Aromatherapie, voetreflexstimulatie in combi rug, arm, been mass.50 min.)

Zomerkorting: 25€

Zaandam, zaterdag 29 juli, Energie Workshop: van 15-18 uur

\*Energie Workshop: de Kracht van Woorden, Interactief 20 € zomeraanbieding (3h. incl.

Zomersapjes, Oefeningen, NLP Mediation)

Afspraken direct via: Whats app of SMS : 06-34329664 of

mail: [alegria.reiki-coaching@live.nl](mailto:alegria.reiki-coaching@live.nl) of [bbomball@yahoo.de](mailto:bbomball@yahoo.de)

Afhankelijk van de woonplaats, werk ik (op verzoek) ook aan huis, mits er een rustige, aparte ruimte aanwezig is. Hiervoor reken ik een reis/parkeerkosten vergoeding. [www.reiki-alegria-de-sol.nl](http://www.reiki-alegria-de-sol.nl) NLP Practitioner & Reikimaster B.L.Bomball; Zaandam;

### **Smartphone verslaving... confronteer jezelf met de uitkomsten!**

Zit je dagelijks op je smartphone, maar heb je geen idee hoeveel tijd je er eigenlijk aan kwijt bent? Deze apps houden precies bij hoeveel tijd je op je telefoon spendeert, óók aan welke apps. Best confronterend misschien.

Wil je inzicht krijgen in je schermtijd, dan zijn er twee apps die je hierbij kunnen helpen. Voor team Android is er Quality Time en voor team iPhone is er Moment. Beide zijn bedoeld om je bewust te maken van je smartphone gebruik en kunnen je helpen om de controle over je gebruik terug te winnen.

### **Voedingstoffen voor uw brein**

Een tekort aan bepaalde voedingsstoffen draagt aantoonbaar bij tot de ontwikkeling van psychische aandoeningen, leeftijdsgebonden cognitieve achteruitgang en ontwikkelingsstoornissen. Om ervoor te zorgen dat uw hersenen goed blijven functioneren, moet u ervoor zorgen dat u alle benodigde vitamines en mineralen in voldoende mate binnenkrijgt.

Hieronder leest u welke 6 voedingsstoffen u helpen uw brein gezond te houden.

<http://michielhaas.nl/6-vitamines-en-mineralen-houden-brein-vorm/>

### **ALUMINIUM FOLIE.....HOE ZIT HET MET GEZONDHEID?**

Het is volop zomer en dat betekent vaak de BBQ weer aansteken, liefst elke warme zomeravond. Op de BBQ wordt veel gebruik gemaakt van aluminium folie. Vlees, groente enz wordt erin verpakt om zo het "pof-effect" te verkrijgen. Het levert meer smaak en gaarheid op. Veel mensen zijn ook in de veronderstelling dat aluminium folie een hoop schadelijke stoffen die vrij komen uit de verbrande kool tegenhoudt. Hoe zit het nu precies met aluminium? Heeft het gevolgen voor onze gezondheid? In mijn uitgebreide artikel vertel ik jullie er alles over.

<http://moniquevandervloed.nl/aluminium-folie-hoe-zit-daar-nu-eigenlijk-mee/>

### **Positief denken' is 'n verschrikkelijk advies..!**

2017 © WantToKnow.nl/be (origineel [hier](#)/vertaling L.Smit)

Je kent het vast wel, iemand die je vertelt dat je 'gewoon positief moet denken'; dat jouw problemen dan als sneeuw voor de zon zullen verdwijnen en dat negativiteit vermeden dient te worden?

<http://www.wanttoknow.nl/overige/positief-denken-is-n-verschrikkelijk-advies/#>

### **Voeding leeft, ook onder artsen**

"Als je als diëtist wel eens gedeprimeerd raakt van artsen die "niks van voeding weten" of die "voeding niks interesseert", dan raad ik je sterk aan om naar het jaarlijkse congres van Arts en Voeding te gaan. Daar fleur je enorm van op! Een zaal met 400 deelnemers, waarvan ruim de helft huisartsen en ook nog een flink aantal specialisten: voeding leeft steeds meer bij de medische professie." Dat constateerde Karine Hoenderdos van het weblog Nieuws voor diëtisten.

<https://www.mmv.nl/nieuws/ook-onder-artsen-leeft-voeding>

**Vandaag een blog over onze coöperatieve spellen** en het thema 'samenwerken'. speelgoed waarmee kinderen avontuurlijk en uitdagend kunnen ontdekken en beleven wordt voor veel mensen steeds belangrijker.



Wil jij deze zomer de unieke spellen uitproberen? Kijk dan gauw op de [homepage van OpzijnPlek](#), want als lezer van onze OpzijnPlek krant heb je altijd doorlopend 10% korting op alle producten op onze \*homepage! Gebruik daarvoor de code opzijnplekkrant2017  
<https://www.opzijnplek.nl/>

.....

**In het zonnetje, warm aanbevolen!**

.....

**Haarlem, zaterdag 1 juli, Boekpresentatie De vrouw van Myrdin**

Zeven jaar geleden raakte Airys alles kwijt aan de Andere Wereld: haar moeder, haar vader en haar prinsdom Dyfed. Zeven jaar lang diende ze koningin Aranrod, die haar beloofde te helpen Dyfed terug te winnen. Nu is het eindelijk tijd om terug te vechten en haar prinsdom terug te winnen. De beloofde hulp van koningin Aranrod komt echter in een andere vorm dan verwacht. In plaats van ten strijde te trekken tegen de Andere Wereld, wordt Airys verbannen naar het eiland waar alle spookverhalen vandaan lijken te komen: Myrdin. Op dit spookeiland moet ze haar angsten overwinnen om terug te krijgen wat ze is verloren.

Tijd: 14.00 uur

Locatie: De Groene Godin, Kleine Houtstraat 84, 2011 DR Haarlem

Aanmelden wordt op prijs gesteld, maar ook zonder aanmelding ben je welkom.

Groene groet, Irmý

Mail: [irmy@degroenegodin.nl](mailto:irmy@degroenegodin.nl)

**Heemstede, zondag 2 juli, Sirius energie middag**

De Sirius methode is recent ontdekt door Bert van der Beek "Direct Centre" uit Langedijke en hij heeft deze methode van werken met de hoogste energie doorgegeven aan Angeliet.

De middag begint om 13.30 – 15.30 uur.

De kosten zijn € 35,-

Voor informatie ook voor een individuele activatie bel met Angeliet: 06-20961089 of stuur een sms bericht.

**Ouderkerk a.d. Amstel, woensdag 5 juli, workshop Aartsengel Jophiël**

Aartsengel Jophiël staat voor creatieve kracht en geeft alle zoekenden energie en moed voor het bereiken van innerlijke wijsheid en verlichting.

Van 9.30 – 12.00 uur, kosten € 20,- incl. koffie en thee

Adres: Reijgershof 51, 1191 CR Ouderkerk a/d Amstel. Tel.: 020-4964537.

Aanvraag graag per mail: [aedskevansteenbergen@hotmail.com](mailto:aedskevansteenbergen@hotmail.com)

**Haarlem, zondag 9 juli, klankmeditatie**

Van 10.30 – 11.30 uur.

Klankmeditatie: Lente de nieuwe kracht van groei en bloei!

In een kleine groep van max 6 personen kosten €10,- Er zijn nog plaatsen.

Praktijk InHartkracht, Zaanenstraat 54 zwart te Haarlem.

Geef je op via mail [maaike@inhartkracht.nl](mailto:maaike@inhartkracht.nl) of 06-28231475

Hoop je te ontmoeten in de kracht van de kleine stille momenten in het nu. Tot snel!

**Lisse, zondag 16 juli, bostocht kasteel Keukenhof**

Kasteel Keukenhof, Keukenhof 1, 2161 AN Lisse

Bijdrage: € 12,50 p.p. inclusief twee kopjes koffie of thee en een Sjerps remedie.

Door: René Rademaker en Ingrid Sjerps

Opgeven: tel. 06-3630 6586 of email [skaja@ziggo.nl](mailto:skaja@ziggo.nl)

**Almere, donderdag 20 juli, Lezing: Hoe heelt de Sjamaan**

Sjamanisme is voor steeds meer mensen toegankelijk en de vraag voor sjamanistische healings neem toe. Maar wat is een sjamaan? En hoe heelt een sjamaan? En wat is die aantrekkingskracht, waardoor steeds meer mensen zich aangetrokken voelen tot het sjamanisme? Ursula Aerts, Sjamanistisch Teacher, heler en verhalen vertelster vertelt.

Om 19.30 uur. Investering €10,-

[Centrum Definest](#), Kimwierde 176, 1353 HP Almere Haven

**Schoorl – Groet, zondag 30 juli, wandelen in de duinen met een gids.**

We delen informatie over eetbare wilde gewassen.

Aanvang: 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur. Kosten € 10,- alle deelnemers krijgen na de wandeling per mail een link toegezonden naar onze uitgave "Wild koken voor iedereen" t.w.v. € 15,-

Verzamelen: bij de beeldengroep naast het Witte Kerkje, Kerkbrink 1, 1873 HH Groet.

Aanmelden verplicht: [anneke@project7-blad.nl](mailto:anneke@project7-blad.nl)

**Zwolle, Zomerschool**

We gaan spelen, ontdekken, technieken leren, vanuit gevoel of juist niet, alles kan en mag! Kom je vaker deze zomer dan kan je korting oplopen tot 15%

19 juli, Layering on the Loose

24 juli, Powertex

26 juli, Perfect Paper Animal Crackers

31 juli, Creative Textile Art Stadje bouwen

2 augustus, Perfect Paper Ziels Collage

3 augustus, Op zoek naar jezelf

De workshops gaan door vanaf 4 deelnemers.

We kunnen koel en beschut binnen werken, maar we kunnen ook heerlijk naar buiten, in de schaduw van de boomgaard of werken in de tuin.

Doe je mee?!! Prijs per workshop vanaf € 19,95 excl. Materialen

Info en opgeven kan via [pascale@creatiefcoaching.nl](mailto:pascale@creatiefcoaching.nl) of 06-23890475

Ik heb er zin in!!

**Amstelveen, zondag 6 augustus, bostocht Amsterdamse Bos**

Voor Restaurant Abina, Amsterdamseweg 193, 1182 GW Amstelveen

Verzamelen 11:00 uur de wandeling duurt tot 13.30 uur.

Bijdrage: € 12,50 p.p. inclusief twee kopjes koffie of thee en een Sjerpsremedie.

Door: René Rademaker en Ingrid Sjerps.

Opgeven: tel. 06-3630 6586 of email [skaja@ziggo.nl](mailto:skaja@ziggo.nl)



N. J. M. H. van Olderen  
Cornelissteeg 4, 2011 EA Haarlem  
T: 023-5321009, M: 06-41041509

mail: [nickysplace@gmail.com](mailto:nickysplace@gmail.com)  
[www.nickysplace.nl](http://www.nickysplace.nl)  
[www.samenwerkennederland.nl](http://www.samenwerkennederland.nl)  
[www.zeolietdealerbeste.nl](http://www.zeolietdealerbeste.nl)  
[www.fantasyislandmassage.nl](http://www.fantasyislandmassage.nl)





Uitschrijven / Gegevens wijzigen  
Powered door YMLP