
nieuwsflits 30 maart 2021 * alleen verder * podcast- luisterradio * Zomerschool

1 bericht

Nicole van Olderen <nickysplace@gmail.com>
Aan: nickysplace@gmail.com

30 maart 2021 om 08:10

Nieuwsflits van Nicole van Olderen

**Welkom,
In deze nieuwsflits informatie
over mijn nieuwe podcast en een
bijgewerkte agenda.**

**Alleen verder**

En plotsklaps is het voorbij!

Langs deze weg schrijf ik aan jullie dat ik ervoor heb gekozen om mijn relatie met Dick te stoppen.

Na bijna 11 jaren, vele mooie en diepgaande ervaringen. Ik kies nu voor mij! Ik ben op een punt in mijn leven aangekomen waar ik beseft dat ik eerst met mijzelf een goede relatie ga opbouwen. Elke dag keer op keer weer kan zeggen "schat ik hou van mij", en "fijn dat je naar mij luistert", en "ik ben oké". In een goed gesprek met Dick heb ik dit uitgelegd.

En ja, ook C19 heeft een vergrootglas gelegd op onze LAT relatie, alle leuke uitjes waren weg.

En ja, zo een beslissing sluipt langzaam naar binnen om dan steeds helderder te worden waardoor ik nu op een punt ben aangekomen "als ik ja zeg tegen mijn relatie met Dick, zeg ik nee tegen mijzelf." En met mijzelf wil ik nog vele jaren blij wakker worden.

Met een warme groet van Nicole van Olderen.



Elke maandag verschijnt er een nieuwe aflevering van mijn podcast "Lessen over Leven"

Podcast (luisterradio) is een fantastisch nieuw "medium" om jullie te vertellen over alle wijsheid die ik in de loop van mijn leven heb verzameld om mij staande te houden in deze wereld.

Hieronder de informatie:

- 1) Over mijn podcast
- 2) Wat is een podcast
- 3) Hoe werkt een podcast.

**Over mijn podcast: Lessen over Leven**

Deze podcast is een plek waar je allerlei informatie en oefeningen kunt vinden om krachtig in het

leven te staan.

Tenslotte heb je er maar een en dat is dit leven!

De podcast heet **Lessen over Leven**

Wekelijks staat er een nieuwe podcast voor je klaar.

Je kunt luisteren naar oefeningen voor:

- Ontspanning gericht op samenwerking met je ademhaling
- Gronding: stap voor stap gaat je energie weer stromen.
- Focus, blijf hier bij mij in het Hier en Nu.
- Positief denken je leert in kleine stapjes te stoppen met piekeren en zorgen maken.
- Bescherming, hoe houd jij je eigen energie op peil.

Wat is een podcast?

Podcast luisteren is het nieuwe TV kijken, radio luisteren en zelfs het nieuwe boeken, blogs en kranten lezen. En daar is je brein hartstikke blij mee. Podcast luisteren ontwikkelt je brein namelijk als een tierelier op intellectueel en emotioneel vlak, het werkt praktisch en simpel én in bijna alle gevallen ook nog eens gratis.



Hoe werkt een podcast?



Die is simpel.

Je luistert online via de website van een podcast of, iets handzamer, via de juiste app op je telefoon, tablet of ander draagbaar device:

- Voor Apple is dat de app '[Podcasts](#)' die standaard op je iPhone of iPad zit.
- Heb je een Android telefoon dan download je in de Play Store de app '[Pocket Casts](#)'.

In de app kun je door categorieën struinen, of rechtstreeks zoeken naar **Lessen over Leven**.

Heb je jouw podcast gevonden, dan kun je je abonneren om elke nieuwe aflevering automatisch binnen te krijgen. Losse afleveringen luisteren kan natuurlijk ook. De podcast wordt gedownload op je telefoon en kun je vervolgens overal luisteren, ook offline.

De wetenschap zegt:” Podcast is beter dan TV, boek of radio”

DUS zoek naar **Lessen over Leven**

Haal de app op jouw telefoon of tablet erbij, blader er lekker doorheen.

Podcast is het digitaal luisteren, het is, zoals radio ooit bedoeld is. Denk aan hoorspelen, interviews over actuele thema's of tijdloze levensvragen, spannende series van verhalen, de nieuwste info en kijk op technologie, economie, productiviteit, ondernemen, eten, seks, liefde, sprookjes, spiritualiteit, levenslessen, of wat ons dan ook maar bezighoudt.

Het is Netflix, Één Vandaag, TED-talk, een universitair college, De Correspondent, je favoriete blogs, Cafe Weltschmerz, Nicci French, Voetbal Inside en Zomergasten in één.

Want:

Het is luisteren naar *wat* je wil, *waar* en *wanneer* het jou uitkomt, terwijl je brein mee profiteert. Had ik gelijk of niet?

De agenda is bijgewerkt.... [klik hier](#)

De zomerschool driedaagse..... één driedaagse voor de "jonge" onderzoekers en één driedaagse voor de mensen met ervaring.

Vraag informatie als je mee wilt doen: mail: nickysplace@gmail.com

Er weer ruimte voor consulten en coachingsgesprekken en wandelingen.

Wie is Nicole van Olderen?

Ik ben Nicole van Olderen en organiseer al meer dan 20 jaar spirituele evenementen, workshops, lezingen, huiskameravonden en meditatietrainingen. In mijn praktijk kun je terecht voor 1 op 1 sessies consult mediumschap, coaching, rouwverwerking, en heling van trauma in de diepere lagen.

Meer informatie over Nicole van Olderen kun je vinden op www.nickysplace.nl

N. J. M. H. van Olderen
Cornelissesteeg 4, 2011 EA Haarlem
T: 023-5321009, M: 06-41041509

www.nickysplace.nl

www.samenwerkennederland.nl